

Lembar Kerja Konseptualisasi Kasus

Nama: _____

Usia: _____

Jenis Kelamin: _____

Tanggal: _____

Tanggal Lahir: _____

1. Presentasi (*Presentation*)

Masalah utama yang dikeluhkan konseli, gejala yang dialami, dampaknya pada fungsi pribadi/relasional.

2. Pemicu (*Precipitant*)

Peristiwa, kondisi, atau situasi yang memicu munculnya masalah.

3. Pola (*Pattern*)

Pola berpikir, perasaan, atau perilaku berulang yang kaku dan tidak efektif.

4. Predisposisi (*Predisposition*)

Faktor biologis, psikologis, dan sosial yang membuat konseli rentan terhadap masalah.

5. Perpetuansi (*Perpetuants*)

Faktor yang membuat masalah bertahan dan memperkuat pola maladaptif.

6. Faktor protektif (*Protective factors*)

Faktor yang mengurangi kemungkinan terjadinya masalah klinis (sumber daya, keterampilan coping, dukungan sosial, dan kekuatan pribadi konseli).

7. Identitas budaya (*Cultural identity*)

Rasa keterikatan pada identitas etnis, budaya, atau sosial konseli yang relevan dengan masalahnya.

8. Stres budaya dan akulturasi (*Cultural stress & acculturation*)

Tekanan atau kesulitan penyesuaian terhadap budaya dominan.

9. Penjelasan budaya (*Cultural explanation*)

Cara konseli memahami masalahnya menurut perspektif budaya atau keyakinan yang dianut.

10. Budaya dan/atau kepribadian (*Culture and/or personality*)

Sejauh mana masalah dipengaruhi oleh faktor budaya atau kepribadian.

11. Perubahan pola dalam perawatan (*Treatment pattern*)

Tingkat atau level perubahan konseli menurut model Sperry (*zero, first, second, third level*).

12. Tujuan perawatan (<i>Treatment goals</i>)
Tujuan jangka pendek dan jangka panjang konseli, jelas, realistis, dan dapat diukur.
13. Fokus perawatan (<i>Treatment focus</i>)
Area utama atau arah perubahan yang ingin dicapai dalam terapi.
14. Strategi perawatan (<i>Treatment strategy</i>)
Strategi besar yang dipakai untuk mencapai tujuan (misalnya restrukturisasi kognitif, eksposur, psikoedukasi)
15. Intervensi perawatan (<i>Treatment Interventions</i>)
Teknik atau metode spesifik yang akan digunakan dalam terapi.
16. Kendala dan tantangan perawatan (<i>Treatment Obstacles</i>)
Tantangan atau kendala yang mungkin muncul dalam proses terapi dan dapat diprediksi.
17. Perawatan budaya (<i>Treatment-cultural</i>)

Apakah faktor budaya berpengaruh pada masalah konseli, lalu sesuaian pendekatan terapi berbasis budaya, terapi yang peka budaya, atau kombinasi keduanya.

18. Prognosis perawatan (*Treatment prognosis*)

Prediksi perjalanan, durasi, hasil terapi, serta tingkat keberhasilan (sangat baik, baik, cukup, hati-hati, buruk).

Catatan Tambahan